

# Fessie ganz sportlich.

Ihr seid noch etwas frühjahrmüde? Nehmt euch ein Beispiel an Fessie. Der turnt euch was vor! Ihr müsst ihn nur richtig zusammenbasteln. Hier seht ihr eine kleine Vorlage für euren Hampelfessie. Eine große zum Ausdrucken findet ihr unter [www.fessie.de](http://www.fessie.de). Dort gibt's auch eine ausführliche Anleitung.

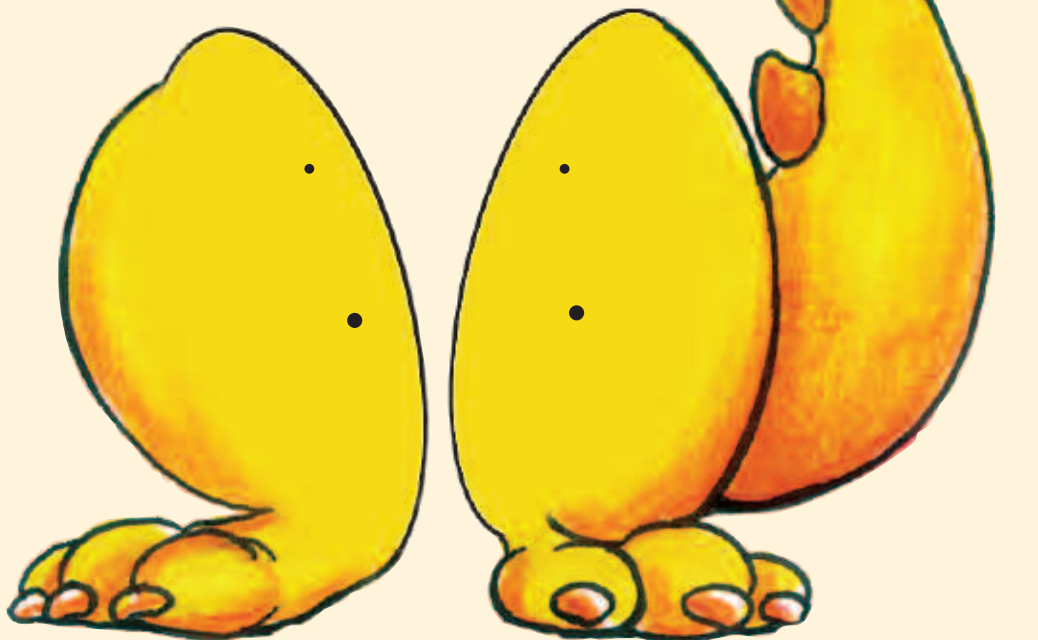
## Ihr braucht:

Ein großes Stück Pappe zum Aufkleben der Vorlage  
4 Musterklammern für Briefumschläge  
1 Schere  
1 Klebestreifen

1 Nähnadel zum Durchfädeln der Schnur  
1 Perle für das Ende der Schnur  
1 elastische Schnur (z. B. langes Gummiband)  
1 Stück Geschenkband

## So geht's:

- 1 Vorlage auf **Pappe** kleben und ausschneiden.
- 2 Mit den **Musterklammern** an den großen Löchern Arme und Beine locker befestigen.



- 3 Die Schnur durch die kleinen Löcher fädeln und erst die Arme miteinander verbinden, dann die Beine. Die Enden gut verknoten. Die Armschnur und die Beinschnur mit einer Längs-Schnur verbinden, die Perle ans Ende binden.
- 4 Dann am Kopf mit mehreren Klebestreifen eine Schlaufe zum Aufhängen befestigen (z. B. ein Stück Geschenkband) – fertig!