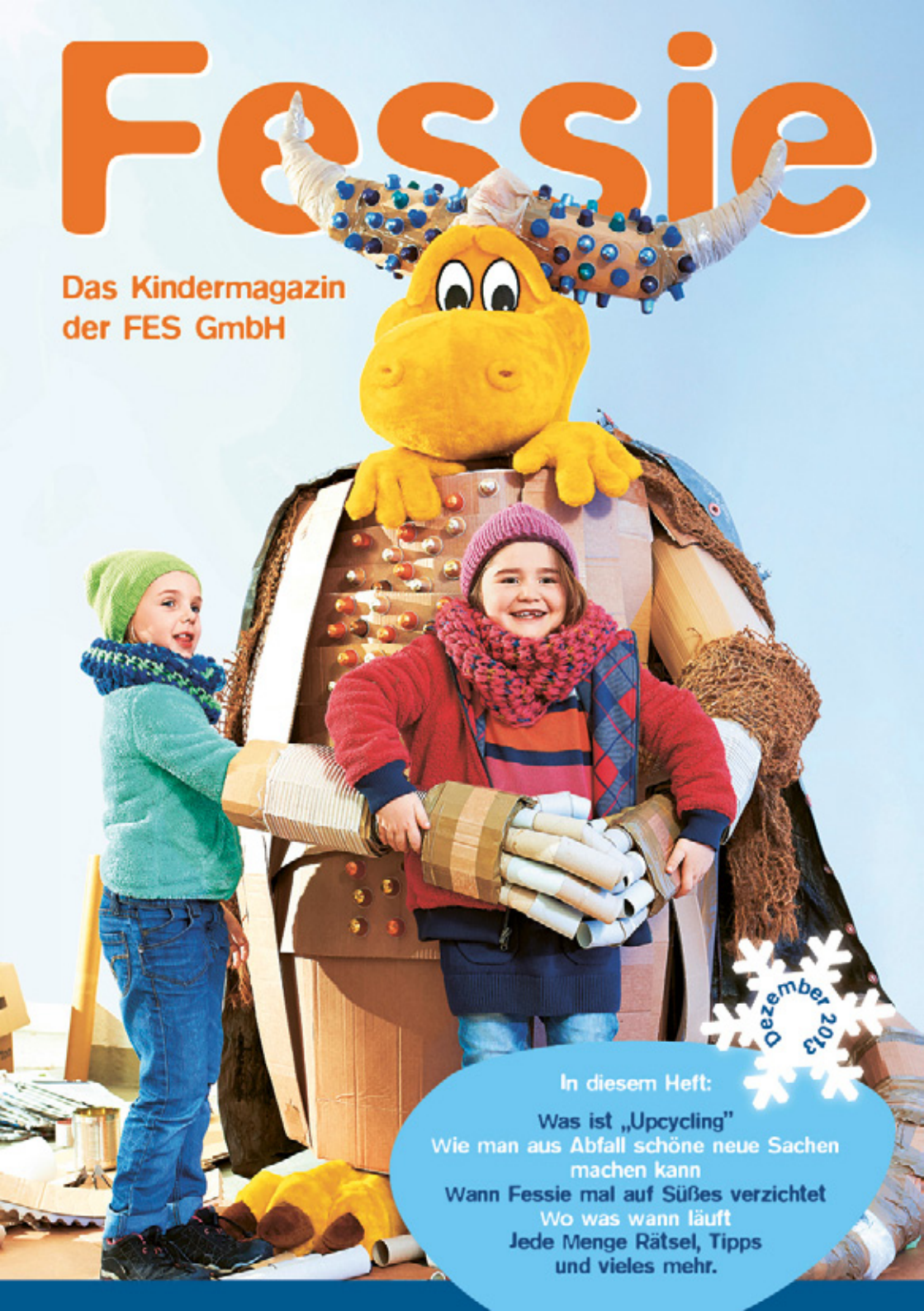


Fessie



Das Kindermagazin
der FES GmbH



In diesem Heft:

Was ist „Upcycling“

Wie man aus Abfall schöne neue Sachen
machen kann

Wann Fessie mal auf Süßes verzichtet

Wo was wann läuft

**Jede Menge Rätsel, Tipps
und vieles mehr.**

Buntes Bilder-Bingo

Fessie hat schon eifrig für Weihnachten gebastelt. Aber upps, da scheint einiges durcheinander geraten zu sein. Bringe die fünf Bilder in die richtige Reihenfolge. Trage die den Bildern zugeordneten Buchstaben in das Feld unten ein und schon hast Du unser Lösungswort.

Das dritte Bild
kannst du
selbst bunt
ausmalen!



Hier die Buchstaben einsetzen!





Hallo Kinder!

Unser Winterheft dreht sich diesmal um ein besonders spannendes Thema: Upcycling. Wir verraten euch, was Upcycling bedeutet, warum es so wichtig für unsere Zukunft ist und stellen euch echte Upcycling-Geschenk- und Dekorationsideen vor, die ihr bestimmt noch vor Weihnachten schaffen könnt.

Klar, Winter und Weihnachten ohne Backen geht gar nicht. Fessie hat lange überlegt und überrascht euch mit einem pikanten Muffins-Rezept. Und weil die Winterferien vor der Tür stehen, haben wir jede Menge Tipps gegen Langeweile.

Jetzt wünsche ich euch ein frohes Fest, viel Schnee und einen guten Rutsch

Eure Monika Dorn von der FES

Die Gewinner aus dem letzten Fessie-Heft:

Juri Benthien, Frankfurt
Talita Brehmer, Ingelheim
Paula Burggraf, Frankfurt
Misbah Chowdhury, Frankfurt
Patrik Dabrowski, Frankfurt
Nina Horvath, Frankfurt
Sarah Köhler, Frankfurt

Anna-Marie Kötter, Frankfurt
Jessica Krüger, Frankfurt
Julia Lena Sammet, Frankfurt
Till Schulte, Frankfurt
Leonard Skvorc, Frankfurt
Finn Teichmann, Frankfurt
Arthur Tidemann, Frankfurt



Mach Neu aus Alt mit Upcycling!

Recycling („rie-sei-ling“) kennt ihr sicher alle, aber Upcycling? Das Wort Recycling heißt Wiederverwerten von Abfällen. So wird z. B. aus Bioabfall Komposterde oder aus alten Glasflaschen werden neue Glasflaschen gemacht. Upcycling hingegen („ap-sei-ling“) bedeutet Aufwerten: Das heißt, dass man alte Sachen bemalt, beklebt, befüllt oder mit anderen Dingen kombiniert – und so etwas ganz Neues herstellt. So kann aus einer alten Shampooflasche zum Beispiel ein Fisch werden, der Wasser spucken kann! Der neue Gegenstand ist also etwas Besonderes, was es nur ein Mal gibt und schöner und wertvoller ist als der ursprüngliche.

Das ist eine tolle Sache, findet Fessie. Denn wenn man Dinge „upcycelt“, statt neue zu kaufen, produziert man auch keinen neuen Müll! Das spart Energie und ist super-umweltfreundlich.

Upcycling ist ziemlich angesagt – besonders wenn es ums Basteln und Werken geht.

Fessie präsentiert euch hier ein paar schöne Ideen zum Selbermachen aus alten Sachen: Last-Minute-Geschenke und mehr!



„Leere Dosen lassen sich mit Stoff oder Farbe verzieren. Dann kann man sie zum Sammeln von Stiften und Pinseln nehmen.“ Rosa, 10 Jahre



„Aus alten Marmeladengläsern kann man ein schönes Winterlicht machen. Das stellt man in eine Butterbrottüte, bindet eine Schleife darum, fertig!“ Karima, 6 Jahre

„Ich verschenke Erinnerungen: Fotos, Bilder und Objekte befestige ich mit Klammern an einem Drahtbügel.“

Ann-Kathrin, 10 Jahre



„Man braucht Zeitungspapier, Wasserfarbe und einen Korken. Damit drucke ich mein eigenes Geschenkpapier.“

Kenan, 9 Jahre



„Shampooflaschen habe ich mit Glitzerstiften bunt angemalt. In der Badewanne spritze ich damit meinen Bruder nass!“

Finn, 5 Jahre

Vielleicht hast du eine ganz andere Idee? Leg einfach los!

Upcycling macht richtig Spaß!

Eine ganze Tonne voll mit Spiel-, Aktions- und Bastelideen, besonders auch zum Thema Upcycling und Recycling – wo gibt's denn so was? In FESSIES SPIELETONNE, die die FES gerne an euren Kindergarten oder eure Schule verleiht.

Auf www.fessie.de/wissen/abfallspieletonne erfahrt ihr mehr zu der tollen blauen Tonne und wie sie auch mal zu euch kommt.

Sicher könnt ihr Fessie dabei helfen, diesen Abfallhaufen hier richtig zu trennen. Was sich damit aber auch machen lässt, zeigt euch Fessie, wenn ihr die Seite aufklappt: Upcycling-Ideen, die ihr selbst verwirklichen könnt!

Deine Aufgabe: Entsorge den Müll, indem du ihn in die richtige Mülltonne wirfst. Dafür einfach die Zahl vor dem Entsorgungssymbol in den leeren Kreis eintragen.

- 1**  **Glas:** Konservengläser und Flaschen werden für das umweltgerechte Recycling zum nächsten Altglascontainer gebracht.
- 2**  **Metall und Plastik:** Leere Konserven- und Getränkedosen gehören ebenso wie Verpackungen aus Plastik in die Mülltonne mit dem gelben Deckel.
- 3**  **Papier:** Grüner Deckel für Kartons, Bücher und Zeitschriften: Sie wandern in die Altpapiertonne der FES.
- 4**  **Alte Kleider und Stoffe:** Kleider, die nicht mehr passen oder gefallen, können verschenkt oder auf dem Flohmarkt verkauft werden. Oder man entsorgt sie in den extra aufgestellten Altkleider-Container.

Spiele-
6-
tonne



Schnee, juhee!

Endlich hat's geschneit. Jetzt kann Fessie zum Snowboard fahren raus auf die Piste. Und du kannst unser Fessie-Bild so bunt ausmalen wie du magst!



Wo was wann läuft!



Wo treffen sich Hänsel und Gretel, Die kleine Hexe, Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer im Januar/Februar? Im zauberhaften Papageno Musiktheater am Palmengarten. Für Kinder ab 5 Jahren, verschiedene Termine, www.papageno-theater.de.

Das wird bestimmt eine schöne Sauerei:

Bei der „Schweinchen filzen“-Mitmachaktion für Kinder wird garantiert nur Wolliges statt Wurst produziert. 26.01. und 23.02.2014, 13–16 Uhr, Freilichtmuseum Hessenpark, www.hessenpark.de.



Auf Tuchfühlung gehen: Alte Techniken, moderne Medien und farbenfrohe Ideen zum Ausprobieren und Mitmachen bietet das Kindermuseum Frankfurt für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. 15. und 29. Dezember 2013. Gebühr: Museumseintritt, www.kindermuseum.frankfurt.de



In den Ferien auf Entdeckertour? In den Workshops des Mitmachmuseums Experimenta erfahren Kinder von 7–10 Jahren mehr über Chemie in Küche, Keller und naturnahen Kunststoffen. Dazu gibt's natürliche jede Menge Experimente und Ausprobieraktionen. 07.01., 08.01., 09.01.2014, www.experimenta.de.

Oper, das ist nur für Große? Na, dann solltest du dir mal die Ohren und Augen öffnen lassen! „Die Oper für Kinder“ setzt ihre Reihe im Januar 2014 fort, zum Beispiel mit Ausschnitten aus „Der Vampir“ von Heinrich Marschner. Eine überraschende Mischung aus Sing- und Puppenspiel, spannenden Auftritten und ungeschminkten Wahrheiten über Oper. „Der Vampir“, für Kinder ab 5 Jahren, 25. und 28.01.2014 sowie 1., 4., und 08.02.2014, www.oper-frankfurt.de.

Schattenspiele.

Zwei Hände, eine Leuchte, eine helle Wand – mehr braucht ihr nicht für unsere geheimnisvollen Schattenspiele. Und wer errät, welche Tiere in unserer Schattenwelt auftreten? Die Lösungen einfach in die Felder unter den Fotos eintragen! Also, Licht aus, Spot an und los geht's.



Noch mehr Beispiele für Schattenfiguren findet ihr im Internet unter www.labbe.de/zzebra. In die Suchmaske „Schattenfiguren“ eingeben.



Fessies Tipp:
Befestige ein Blatt Papier an der Wand und bitte jemanden, den Schatten deines Profils nachzuzeichnen. Dann hast du ein tolles Schattenbild von dir.

Fessies Weihnachtskarten-Rätsel.

Das ist unsere FES-Weihnachtskarte. Wie gefällt sie dir?
Fessie hat sich zwei Aufgaben für dich ausgedacht.

- Finde heraus, wie oft Fessie hier versteckt ist.
- Benenne die FES-Gegenstände mit dem richtigen Namen, indem du die entsprechende Zahl in den Kreis einträgst.

1. Streu- und Räumfahrzeug
2. Papierkorb
3. Abfallcontainer





5. 2: Upcycling; 5. 4/5: Glasasche; 5: Abfallbehälter;
 1: Metallbox, 2: Zerkleiniger, 3: grüner T-Shirt, schwarz-
 weißer Stoff; 4: 5: 9: (Reifen, Gummi, Hund, Huhn);
 8. 10/11: 10: Fesseln, Reiterkappe von links nach
 rechts; 1: Stein- und Blumenzweig; 2: Papstkrone;
 3: Abfallbehälter

Jetzt ist Bastelzeit!

Auf den vorderen Seiten haben wir dir schon einige Upcycling-Ideen vorgestellt. Vielleicht hast du jetzt Lust auf ein größeres Upcycling-Kunstwerk: eine Etageré? Also eine Art Gestell zur Aufbewahrung von Kleinigkeiten oder Sammeln von Krimskrams.

Das brauchst du: Porzellan- oder Keramikteller • Stabile Papierrollen in verschiedenen Größen und Längen (z. B. leere Haushalts-/Versandrollen) • Papier- und Stoffreste • Vielweckkleber (lösemittelfrei, für Pappe auf Porzellan- oder Glasverbindungen, gibt's im Bastel- oder Bürobedarf) • Bastelleim • Schere • Spielfiguren

bas
els
pas
12



Und so geht es:
Alle Geschirrtteile mit Spülmittel reinigen. Sie sollen trocken und fettfrei sein.



Überlege, welche Teller und Papprollenstücke du einsetzen willst. Am besten, du stapelst dir ein Muster. Du kannst auch nur zwei Stockwerke „bauen“:



in jedem Fall aber von groß nach kleiner werdend. Das gilt für die Teller und für die Breite und Länge der Rollen. Zufrieden mit deinem Turm?



Dann kannst du jetzt die „Pappsäulen“ mit hübsch gemustertem Papier oder Stoff verschönern: Material zuschneiden, Rolle einseitig mit Bastelleim einpinseln und bekleben.



Jetzt geht's ans Verkleben der Etagere. Lege die Teller und Papprollenstücke deiner Reihenfolge nach auf den Tisch. Den **Vielweckkleber** am oberen und unteren Rand der ersten Rolle auftragen.

Nach Augenmaß in der Mitte des ersten Tellers platzieren. Den zweiten Teller aufsetzen. Mit Rolle zwei und Teller drei geht's genauso! Deine Etagere kannst du noch mit einer hübschen Spielfigur krönen.

Jetzt kommt das Schwerste: Die Etagere bzw. den Kleber gut austrocknen lassen, am besten über Nacht. Achte auf einen ebenen Standplatz, damit die Teile nicht verrutschen.

Warum muss die Etagere so lange trocknen? Fessies Empfehlung ist ein lösemittelfreier Kleber auf Wasserbasis für Pappe auf Porzellanverbindungen. Der muss leider länger trocknen und, klar, deshalb kann die Etagere auch nicht gespült, sondern nur feucht abgewischt werden!

Mmmh – pikante Muffins!

In der kalten Jahreszeit liebt es Fessie ganz besonders zu backen. Leckere Kuchen, kleine Kekse oder köstliche Muffins. Die sehen hübsch aus und sind schnell und einfach zu machen. Fessies

Geheimrezept sind mal nicht süße, sondern pikante Muffins mit Frischkäse. Die musst du unbedingt ausprobieren! Also, nichts wie ran an die Schüssel!

Noch pikanter?!
Statt mit Frischkäse
kannst du die Muffins auch
mit Ziegenkäse backen.
Aus einer 200-g-Rolle
schneidest du dir
12 Scheiben.



Das brauchst du zum Backen:

- 200 g Mehl
- 2 Teelöffel Backpulver
- 100 g Butter + Butter zum Einfetten
- 200 g Saure Sahne
- 1 Teelöffel Salz
- 2 Eier
- 1 Packung Frischkäse (200 g)

Zum Dekorieren nach dem Backen: Tomaten, Kräuter

- 1 Muffinform oder
- 12 Backförmchen

aus Papier



Den Backofen schon mal auf 180 Grad (Umluft 160 Grad) vorheizen. Die Mulden einer Muffin-Form oder die Papierförmchen gut mit Butter einfetten.

In einer Schüssel das Mehl mit dem Backpulver vermischen.

Die Butter in einem Topf bei niedriger Temperatur auf dem Herd schmelzen. Abkühlen lassen und mit der Sahne vermischen.

Die Eier und das Salz unter die Butter-Sahne-Mischung rühren. Dann das Mehl unterheben.

Je 1 Esslöffel Teig pro Förmchen einfüllen, dann je einen Esslöffel Frischkäse darauf geben und wieder mit 1 Esslöffel Teig bedecken und glatt streichen. Jetzt die Muffins im heißen Ofen auf der 2. Schiene von unten 15–20 Minuten backen.

Die fertig gebackenen Muffins aus der Form lösen und etwas abkühlen lassen. Mit Tomatenscheiben und Kräutern belegen, warm oder kalt servieren!

Was sagst du dazu?

Muffins mal nicht süß – wie ist Fessies Geheimrezept bei dir angekommen? Schick uns deine Meinung: services@fes-frankfurt.de, Betreff „Fessies Muffins“.



Fessies Tipp:
Keine Muffin-Form im Haus? Nimm Muffin-Förmchen aus Papier, am besten immer zwei. Dann sind die Förmchen stabiler.

Hier wird's gemütlich!

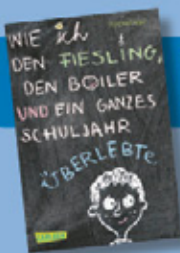


Als die Arche Noah beinahe unterging



Es regnet und regnet und alle Tiere gehen an Bord der Arche Noah, um sich vor der großen Flut zu retten. An Deck und im Laderaum ist es eng und ungemütlich und das Nashorn hat richtig schlechte Laune, weil niemand es leiden mag. Da macht der Specht einen wirklich blöden Fehler: Er hackt ein Loch in die Schiffswand und die Arche gerät in große Gefahr. Was für ein Glück, dass das Nashorn viel mehr kann, als nur brummelig sein!

Ab 4 Jahre. Sally Altschuler und Sven Nordqvist, Verlag Friedrich Oetinger.



Wie ich den Fiesling, den Boiler und ein ganzes Schuljahr überlebte



Justin macht sich Sorgen. Große Sorgen. Denn wie soll er das dritte Schuljahr schaffen, wenn einfach alles verkehrt ist: die neue Lehrerin, die neue Klasse und das viel zu hohe Kletterseil im

Turnunterricht. Dabei erwarten ihn zu Hause schon genug Gefahren: der grummelnde Boiler, der Schurke „Fiesling“ und der Wackelpudding seiner Oma! Wie Justin seine Ängste überwindet und die Tücken der dritten Klasse trotz aller Vorbehalte mit Bravour meistert, das erfahrt ihr in diesem lustigen wie rührenden Schmöker.

Ab 8 Jahre. Rachel Vall, Carlsen Verlag.

Von Kindern selbst gemacht



Wie rutscht der Faden durch das Nadelöhr? Wie trifft der Hammer nur den Nagel und nicht den Daumen? Tja, Basteln will auch gelernt sein! Wenn du Spaß daran hast, zeigt dir dieses Buch, wie es richtig gut geht, das Kleben und Falten, das Kneten und Drucken. Und damit du das Gelernte gleich weiter üben kannst, gibt's zu jeder Technik auch ein Spielzeug zum Selbermachen und eine Spielbeschreibung. **Ab 3 Jahre. Gisela Walter, Verlag Ökotoxia.**





Wo gibt's denn so was: Kostenlose Hörspiele und Geschichten für Kinder, gelesen von Stars wie Anke Engelke, Katharina Thalbach oder den deutschen Synchronstimmen von Harry Potter, Johnny Depp & Co.? Ganz einfach: auf www.ohrka.de! Vom „Dschungelbuch“ über „Alice im Wunderland“ bis hin zu „Ole Goldfuß“ ist bestimmt für jeden was dabei. Und es geht auch lauter, mit dem Ohrka-Radio zum Überall-Hören!
Ab 5 Jahre. www.ohrka.de.

www.polizei.hessen.de/leon



Mit Polizeischutz im Internet surfen, spielen, lernen? Aber sicher geht das: mit Leon, dem Kinderkommissar der hessischen Polizei! Auf der Leon-Website gibt's viele gute Tipps und Themen, die Kinder angehen und interessieren. Dazu noch spannende Online-Spiele, aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise, Ausmalvorlagen und sogar einen original Kinderkommissar-Ausweis zum Ausdrucken. Also, wie wär's mit einem Besuch bei Kommissar Leon? **Ab 6 Jahre. www.polizei.hessen.de/leon.**



17
Für euch
gefunden



Das Klorollen-Bastelbuch



Klorollen-Alarm! In diesem Buch gibt's mehr als 40 freche, witzige und auch festliche Bastelideen mit Klorollen. Das Schöne daran: Mit den meisten Ideen kann man einfach loslegen. Denn Klorollen hat bestimmt jeder zu Hause! **Ab 4 Jahre. Gudrun Schmitt, frechverlag.**



Fessie Feuerspei

baut auf Upcycling.



Der Spaß geht weiter!

O Tannenbaum,
wie bunt sind deine
Lichter und Kugeln?
Zum Beispiel,
wenn du ihn
nach
Herzenslust
ausgemalt
hast!



Auf diesen Online-Seiten findet ihr weitere Infos und Anregungen – nicht nur zum Thema Upcycling!

Weihnachtsbasteln? Öko-logisch!

Wie ihr aus gebrauchten Dingen schönen Weihnachtsbaumschmuck und Geschenkpapiere herstellen könnt, erfahrt ihr unter www.kids.greenpeace.de – in der Suchmaske „Weihnachtsbasteln“ eintippen und schon kann's losgehen!

Klick den Müll weg!

Hier macht Aufräumen garantiert viel Spaß: Im Online-Spiel „Müllklicker“ geht's darum, Müll aufzuräumen und richtig zu trennen! www.najuversum.de

Basteln macht Freude

Egal, ob du eine originelle Verpackung für ein gekauftes Geschenk suchst oder eine Geschenkidee zum Selbstbasteln: Hier findest du sicher was: www.recyclingbasteln.de

Gewinnspiel!

Hast du dein Fessie-Heft aufmerksam durchgeblättert? Dann fällt es dir sicher leicht, unsere Gewinnfrage richtig zu beantworten. Danach einfach das Feld ausfüllen, ausschneiden, auf eine Postkarte kleben (Briefmarke nicht vergessen) und an diese Adresse schicken: **FES GmbH, Frau Dorn, Weidenbornstraße 40, 60389 Frankfurt am Main. Einsendeschluss: 14.01.2014.**

Hier ankreuzen und ausfüllen!

Wie nennt man das, wenn man aus Abfall neue und schönere Dinge herstellt?

- ☐ A Downcycling
☐ B Recycling
☐ C Upcycling



Vorname

Nachname

Alter

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

Teilnahme nur mit diesem Gewinnfeld. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Namen der Gewinner werden im nächsten Fessie-Heft veröffentlicht.



Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir
3 x das Bastelbuch „Von Kindern selbst gemacht“
3 x den Schmöker „Wie ich den Fiesling, den Boiler
und ein ganzes Schuljahr überlebte“
3 x die Hör-CD Ohrka: „Das Dschungelbuch“
5 x einen Fessie aus Plüsch

(Mehr zu den Preisen erfahrt ihr auf den
Seiten 16 und 17)

Das nächste
Fessie-Heft
erscheint Anfang
April 2014

Viel
Glück!

Impressum

Herausgeber: Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH
V.i.S.d.P.: Birgit Holm
Redaktion: Monika Dorn, Weidenbornstraße 40, 60389 Frankfurt am Main
Kontakt: Servicetelefon: 0800 2008007-0, Servicetelefax: 069 212-31323
www.fessie.de (Kinder- und Jugendseite)
www.fes-frankfurt.de, services@fes-frankfurt.de
Konzept und Gestaltung: Damm & Bierbaum
Agentur für Marketing und Kommunikation
60314 Frankfurt am Main

Für externe Links übernehmen wir keine Gewähr.

