

Fessie

FES

Das Kindermagazin der Rhein-Main-Macher



Alles über
Klimaschutz

Infos, Tipps, Rätsel und vieles mehr

Hand drauf!

Schau ganz genau hin!
Im ganzen Heft sind große
und kleine Handabdrücke
verteilt. Jeder Handabdruck hat
eine Zahl und einen Buchstaben.
Kannst du sie alle finden und ein-
sammeln?

Trage unten die Buchstaben in der
richtigen Reihenfolge ein. Das
Lösungswort verrät dir, warum
ein großer Handabdruck
wichtig ist.



Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Hallo Kinder!

In diesem Heft geht es
um ein besonders spannendes
Thema: Klimaschutz! Denn weniger
Abgase und Abfall in der Stadt wären
doch toll, oder? Fessie zeigt euch, wie ihr
dabei mitmachen könnt.

Außerdem verrät er euch, warum ein großer Handabdruck
gut für die Umwelt sind. Und wie ihr mit eurer
ganzen Klasse zu echten Mülltrennungs-
Experten werden könnt.

Natürlich hat er auch wieder
lustige Geschichten, knifflige
Rätsel, tolle Bastelideen und
ein leckeres Rezept für euch.

Viel Spaß beim Lesen!

Eure Monika Dorn
von der FES



Mit Händen und Füßen das Klima retten!

Hast du schon mal etwas vom ökologischen Fußabdruck gehört? Der zeigt uns, was jeder Mensch täglich in seinem Alltag verbraucht. Zu diesem Verbrauch zählen die Ernährung, die Bekleidung, das Wohnen und Heizen, die Verkehrsmittel und vieles mehr. Dieser Verbrauch hängt auch mit dem Ausstoß von Treibhausgasen zusammen. Vor allem mit dem von Kohlendioxid (CO₂) und Methan. Diese Gase sind dafür verantwortlich, dass sich unser Klima erwärmt. Deshalb ist ein kleiner Fußabdruck wichtig für den Klimaschutz.

In Deutschland ist der ökologische Fußabdruck sehr groß. Würden alle Menschen so leben wie wir, bräuchten wir drei Erden!

Ups ...
wahrscheinlich ist dann auch mein Fußabdruck zu groß.
Das will ich ändern!

Moment, Fessie!

Wie entstehen diese Treibhausgase?

Kohlendioxid entsteht, wenn zum Beispiel Holz, Kohle, Benzin oder Gase verbrannt werden. Methan bildet sich zum Beispiel im Magen von Kühen. Wenn wir viele Kühe für unsere Ernährung halten, entsteht auch viel Methan. Klimaschutz beginnt also direkt in unserem Alltag.

Auch du kannst mithelfen!

Du willst es ganz genau wissen?

Hier kannst du zusammen mit deinen Eltern den ökologischen Fußabdruck deiner Familie bestimmen:

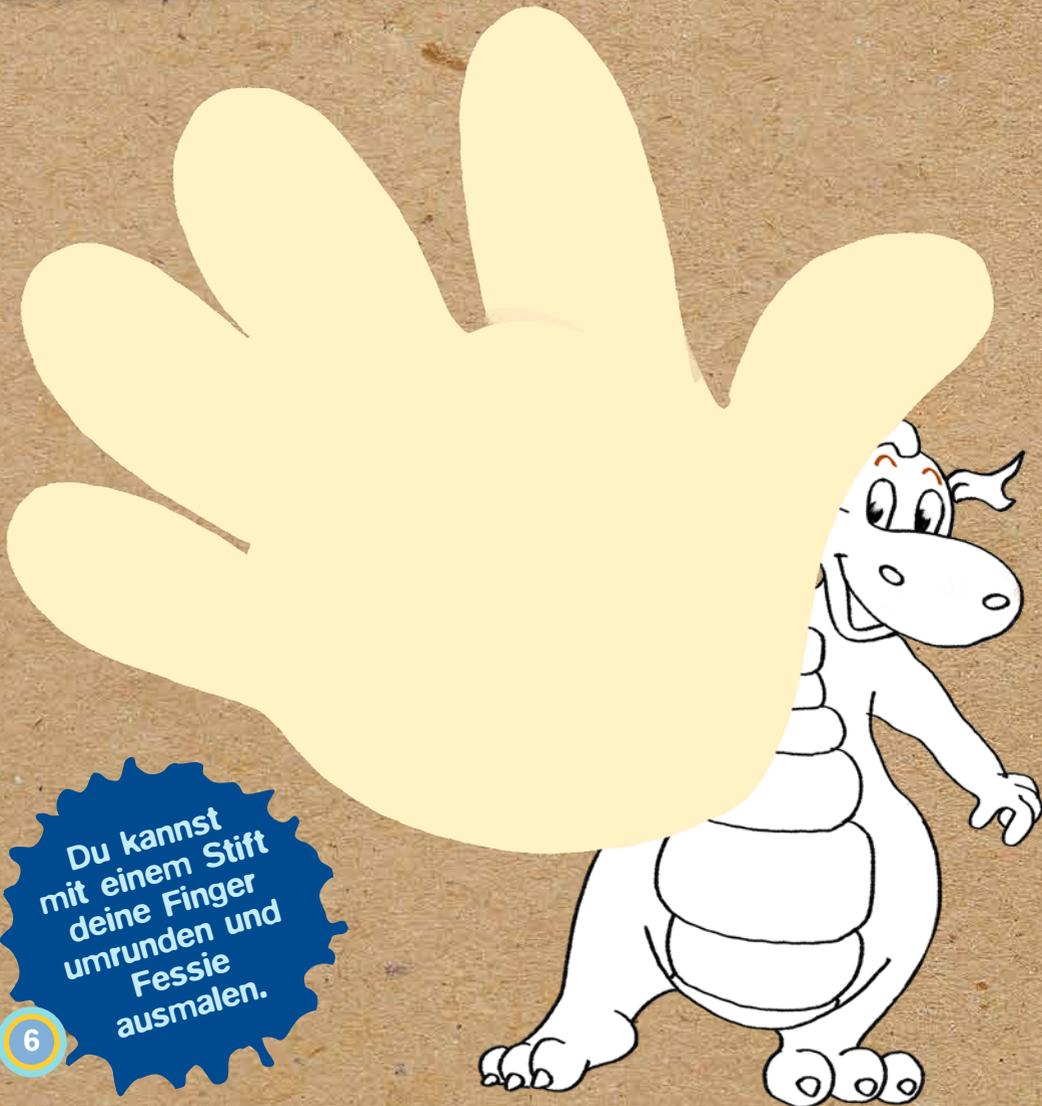
www.fussabdruck.de

3 Super-Tipps für einen kleineren Fußabdruck:

- **Jeden Tag Fleisch essen?** Muss nicht sein! Auch Gemüse und pflanzliche Aufstriche sind super lecker.
- Schon gewusst? Bereits 1 Grad Raumtemperatur weniger spart Energie! **Der Trick: Die Heizung maximal auf 3 stellen.** Dein Zimmer wird trotzdem schön warm.
- **Ein Flugzeug verursacht sehr viel CO₂.** Frage doch deine Eltern, ob ihr das nächste Mal mit dem Zug verreisen könnt?

Es gibt nicht nur einen ökologischen Fußabdruck, sondern auch einen ökologischen Handabdruck!

Der Unterschied: Der Handabdruck soll nicht kleiner werden, sondern möglichst groß. Er zeigt nämlich, wie sehr sich ein Mensch für den Klimaschutz einsetzt. Du willst auch mitmachen? Lege einfach deine Hand auf die von Fessie!



Du kannst mit einem Stift deine Finger umrunden und Fessie ausmalen.

Hoch die Hände ... Klimawende!



Auf der nächsten Seite zeigt dir Fessie, welche Aktionen du mit deinem Team planen kannst!

Du hast dein Team gefunden? Dann braucht ihr nur noch eine gemeinsame Aktion. Fessie hat schon ein paar Ideen für euch gesammelt. **Kannst du die Ideen auf der linken Seite mit der passenden Aktion auf der rechten Seite verbinden?**

Mehr zum Thema findest du auch auf www.handabdruck.eu

1 Idee

Mission Zero Waste*:
Weniger Abfall in der Stadt
und nicht alles neu kaufen.



2 Idee

Alle sollen zuhause
weniger Strom und
Wasser verbrauchen.

Welche Idee
hast du?

Hier kannst du sie
aufschreiben!

3

8

A Aktion

Wir stellen in der Kita oder
Schule einen bunten Infostand
zum Thema **Energiesparen**
und **Öko-Strom** auf.



B Aktion

Unser Team macht
beim **Sauberhaften**
Kindertag oder
Schulweg mit oder
organisiert eine lustige
Kleidertauschparty.



Schau auch im
Fessie-Heft über Zero
Waste nach! Du
findest es auf

www.fessie.de

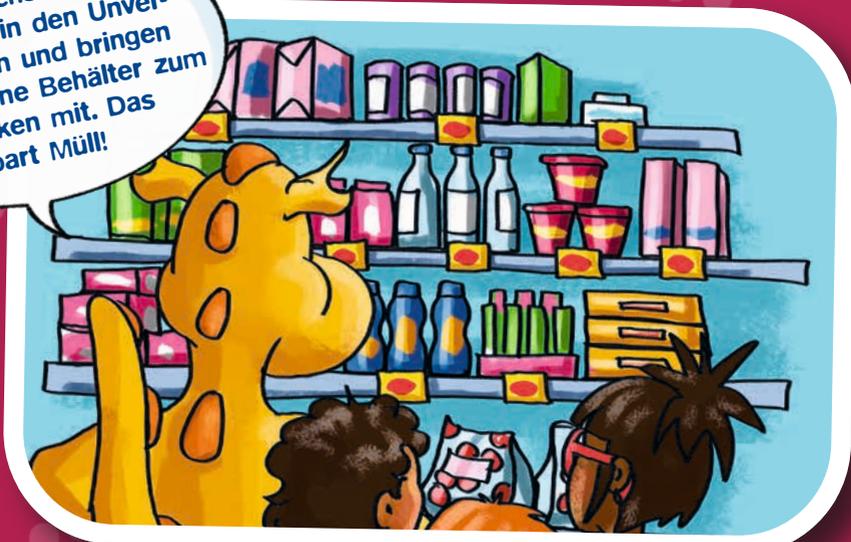
Welche
Aktion passt
zu deiner
Idee?

9

Schau genau!

Fessie und die Sauberdetektive sind im Supermarkt. So viele Verpackungen gibt es da! Doch irgendwie sieht das untere Bild anders aus als das obere. Kannst du die fünf Fehler finden?

Das nächste Mal gehen wir in den Unverpacktladen und bringen unsere eigene Behälter zum Einpacken mit. Das spart Müll!



Ein Korb voller

Fessie ist im Garten. Dort hat er viele Obst- und Gemüse-sorten angepflanzt. Heute hat er sie geerntet. Kannst du alles schön bunt ausmalen?

mmhhh!



Fessie-Fans fragen:

HEY FES!

Was tut ihr fürs Klima?



Wir von der FES wollen euch dabei unterstützen, richtig tolle Klimaschutzrinnen und Klimaschützer zu werden. Deshalb haben wir uns einige Angebote für euch ausgedacht!

Viel Spaß damit!

Für echte Entdecker: Fessies Lernwerkstätten

Erforscht doch mal den CO₂-Kreislauf! In Fessies Lernwerkstatt „Wald und Energie“ experimentiert ihr direkt im Wald. Und ihr erfahrt, warum der so wichtig für unser Klima ist. Fessie hat auch noch die Lernwerkstätten „Recycling“ und „Vom Holz zum Papier“ für euch. Ihr könnt euch mit eurer Schulklasse dafür anmelden.

www.fessie.de/erwachsene/paedagogen

Deine Sterne für diese FES-Idee:



12

Voll gepackt mit Ideen: Fessies Spieltonne

Diese FES-Tonne hat's in sich! In ihr verstecken sich tolle Experimentiergeräte, Bastelmaterialien und Spiele. Natürlich alles zum Thema Abfalltrennung und Abfallvermeidung. Ihr könnt sie mit eurer Klasse oder Kindergartengruppe kostenlos ausleihen.

www.fessie.de/erwachsene/paedagogen

Deine Sterne für diese FES-Idee:



Futtern ohne Abfall

Den #MainBecher kennt ihr bestimmt schon. Der funktioniert jetzt nicht mehr mit einer Pfandmarke, sondern mit der Vytal-App. Ihr habt schon ein Smartphone? Dann könnt ihr euren Mehrwegbecher mit der App ausleihen. Fessies Tipp: Auch für Pizza, Burger und andere Leckereien gibt's Vytal-Mehrwegverpackungen!

www.mainbecher.de

Deine Sterne für diese FES-Idee:



13



Wie viele Sterne gibst du uns für jede FES-Aktion? Male sie gerne bunt aus!



Das trennende Klassenzimmer

Richtige Mülltrennung ist beim Klimaschutz sehr wichtig. Denn nur so können Abfälle wiederverwertet, also recycelt (rie-sei-kelt) werden. Für die Abfalltrennung gibt es vier verschiedene FES-Tonnen – auch in eurer Schule.

Schon gewusst? Müll trennen könnt ihr auch in eurem Klassenzimmer! Besprecht dies einfach in eurer Klasse und mit eurer Lehrkraft. Natürlich funktioniert Mülltrennung auch in eurer Kita oder eurem Hort.

Fessies Tipp: Macht ein Plakat!

So wissen alle in der Klasse, wie einfach Mülltrennung geht. Euer Ergebnis könnt ihr danach auch beim Gewinnspiel auf Seite 23 einsenden!

Ideen für Plakate gibt's auch auf www.fessie.de!

Der Abfall-Check fürs Klassenzimmer:

Welche Müllsorten fallen in eurer Klasse täglich an?

Welche Abfälle werden in der Klasse schon getrennt gesammelt?

Welche Abfälle könnt ihr sonst noch getrennt sammeln?

Wie viele Mülleimer braucht ihr dafür?

Mindestens Behälter.

Wo könntet ihr im Klassenzimmer die Müllbehälter aufstellen?
Wichtig ist, dass sie euch nicht im Weg stehen.

Wer leert sie aus?

Tipp: Macht einen Plan, wer wann dran ist!

So bunt ist Freundschaft!

Armbändchen sind ein tolles Geschenk. Und das Beste ist: Du kannst sie selber machen – für dich und alle deine Freundinnen und Freunde. Fessie zeigt dir, wie viel Spaß das macht.



Das brauchst du für ein Bändchen:

- Sieben bunte Fäden
- Ein Stück etwas festere Pappe
- Schere
- Stift
- Tasse oder Glas

1 Stelle die Tasse oder das Glas auf die Pappe. **Zeichne mit dem Stift einen Kreis** und schneide ihn aus.

2 Zeichne acht Markierungen in gleichen Abständen ein. Jetzt bohrst du mit der Schere vorsichtig ein Loch in die Mitte des Pappkreises. **Schneide die acht Markierungen am Rand leicht ein.**

3 **Knote die sieben Fäden am oberen Ende zusammen.** Schiebe sie mit dem verknoteten Ende durch das Loch im Pappkreis.

4 Spanne nun in jede Kerbe einen der Fäden ein. **Eine Kerbe bleibt frei.** Drehe den Pappkreis so, dass die freie Kerbe nach unten zeigt. Zähle nun **den dritten Faden** rechts von der Kerbe ab. Nimm ihn heraus und spanne ihn in die freie Kerbe unten ein. **Drehe den Pappkreis danach wieder so, dass die freie Kerbe nach unten zeigt.** Zähle nun wieder den dritten Faden von rechts ab und spanne ihn in die freie Kerbe.

5 Mach das so lange, bis du die gewünschte Länge erreicht hast. Ziehe das fertige Bändchen aus dem Pappkreis und **verknote die losen Enden** miteinander – fertig!

Ich bin nicht satt, ich mag das Blatt!

Süßer Smoothie aus Karottengrün

Das ganze Jahr über gibt es leckeres Gemüse direkt aus der Region. Zum Beispiel Karotten! Die haben übrigens tolle grüne Blätter – doch die meisten Leute werfen die einfach weg! Fessie findet: Viel zu schade! Deshalb hat er sich ein cooles Rezept mit Karottengrün für dich ausgedacht. Probier's aus!

Das brauchst du für vier Gläser:

- 40 Gramm Haselnüsse
- ½ Bund unbehandeltes Möhrengrün (ca. 100 Gramm)
- 2 reife Birnen
- 1 Banane
- 700 Milliliter Haferdrink oder Milch
- Einen Standmixer oder einen Pürierstab

Macht dich möhren-munter!

Und so schnell geht's:

Schneide mit einem Messer die Banane und die Birne in Stückchen. Zerkleinere auch das Möhrengrün.

Wenn du einen Standmixer hast, kannst du jetzt alle Zutaten auf einmal darin pürieren.

Du benutzt einen Pürierstab? Dann schnapp dir einen hohen Becher. Gib dort zuerst die Birne mit der Banane und die Haselnüsse hinein. Püriere alles vorsichtig. Als Nächstes kommt das Möhrengrün dazu.

Ist alles schön cremig, schütte den Haferdrink oder die Kuhmilch dazu. Jetzt noch einmal vorsichtig pürieren (**Achtung, das kann spritzen!**) und fertig ist dein Smoothie.

Welche
Gemüseblätter
sind noch essbar?
Frage doch deine
Eltern, ob sie noch
Ideen haben!

Alles wie im Flug!

Es ist ein herrlicher Herbsttag. Die Sonne scheint, und viele Vögel zwitschern munter durcheinander. Da landet ein kleiner Schmetterling auf Fessies großer Nase. Fessie denkt nach: „Fliegen können! Das wäre mal was. So wie meine Tante Frieda.“ Frieda Feuerspei war ein prächtiger Flugdrache mit großen Flügeln.



„Ich wünsche mir ganz fest, fliegen zu können!“ Und huuuuii! Zwei schöne große Flügel wachsen aus Fessies Schultern. „Toll, jetzt kann ich Frankfurt von oben sehen“, freut sich Fessie und hebt weit nach oben ab. Unterhalb von Fessie wird es auf einmal ganz grün. Die Hochhausdächer sind alle große Gärten, in denen Bienen summen! Und an den Fassaden wächst ein richtiger Dschungel aus vielen grünen Pflanzen.

Fessie fliegt etwas tiefer und hört es kräftig klingeln. Ganz viele Fahrräder sind auf der Straße. Auf einmal summt es hinter ihm. Eine Riesen-Libelle? Nein, ein Elektrobus! Toll, wie leise der ist. Fessie schwebt weiter zwischen den Häusern hindurch und über die vielen Parks. Plötzlich taucht ein lustiges Ei vor ihm auf. Ein Kind winkt ihm durch die Scheibe zu. Fessie bleibt in der Luft stehen und winkt zurück. Eine Seilbahn mitten durch Frankfurt! Fessie kombiniert: Deshalb sind so wenig Autos auf der Straße unterwegs! Die Menschen fahren lieber mit der Seilbahn durch die Luft.



Fessie entdeckt unter sich eine große Wiese. „Ganz ohne Müll!“, freut er sich. Genau dort will Fessie landen und ein Püschchen machen. Er macht sich bereit für die Landung. Noch zwei Meter, noch einen Meter

uuund ...



„He, Fessie, aufwachen! Träumst du etwa?“ Die Sauberdetektive schauen ihn überrascht an. „Oh, ich muss wohl eingenickt sein!“, bemerkt Fessie. „Wir wollen doch rechtzeitig unsere Plakate für die Kinder-Klimaschutz-Demo fertig bekommen“, sagt einer der drei Sauberdetektive hektisch. „Und stell dir vor: Wir haben vergessen, Stifte zu kaufen!“ Fessie schüttelt sich kurz. „Kein Problem! Wollen wir schnell zum Schreibwarengeschäft fliegen? Steigt auf!“ Die drei starren ihn ungläubig an. „Fliegen? Auf dir?“



Fessie greift sich an seine Schultern. Er hat ja gar keine Flügel mehr! Er muss grinsen.

„Dann nehmen wir eben die U-Bahn. Die ist fast so schnell wie Tante Frieda.“ Die drei Freunde müssen lachen. „Fessie, wir verstehen kein Wort von dem, was du sagst. Aber Hauptsache, du hilfst mit. Denn zusammen geht's viel schneller!“

„Ja, fast wie im Flug“, zwinkert Fessie ihnen zu.

Von was könnte Fessie noch träumen?
Erfinde gerne noch ein paar Sachen dazu, denen Fessie im Traum begegnet!

1... 2... 3... 4... so trennen wir!

Wer malt das schlaueste Poster zum Thema Mülltrennung? Und wie könntet ihr vielleicht den Kinderhort oder die ganze Schule dafür begeistern? Fessie freut sich auf eure Ideen! Ihr könnt auch gerne ein kurzes Video drehen oder einen lustigen Song schreiben. Schickt eure Ideen an:

**FES GmbH, Frau Dorn,
Weidenbornstraße 40,
60389 Frankfurt am Main**

Poster, Song oder Video könnt ihr auch als Datei per E-Mail versenden an: fessie@fes-frankfurt.de

Unter allen Einsendungen verlosen wir 10x das Brettspiel „Die Wertstoff-Profis“.

Viel Glück!



Die SUPER-Lupe

Erkennst du, was hier aus der Nähe zu sehen ist?



Die Lösung findest du gleich hier links

Im Internet geht's weiter!

Du hast schon viele tolle Ideen für einen kleineren ökologischen Fußabdruck und einen größeren Handabdruck?

Auf www.fessie.de kannst du noch mehr spannende Sachen zu diesem wichtigen Thema entdecken.

Fessies Komposttrommel bestellen



Plakate gestalten mit Fessies Druckstudio



Rahmen, Figuren und Text am Computer anordnen. Dann einfach ausdrucken!

Klick gleich mal rein!



Impressum

Herausgeber:

FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH
Weidenbornstraße 40, 60389 Frankfurt
V.i.S.d.P.: Birgit Holm
Redaktion: Monika Dorn

Kontakt:

Servicetelefon: 0800 2008007-0
Servicetelefax: 069 212-31323
services@fes-frankfurt.de
www.fes-frankfurt.de
www.fessie.de (Kinder- und Jugendseite)

Konzept und Gestaltung:

werksfarbe GmbH & Co. KG
Fessie-Illustration:
Yo Rührmer

Für externe Links übernehmen wir keine Gewähr.



Die Rhein-Main-Macher



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

WK9