

# Fessie

FES

Das Kindermagazin der Rhein-Main-Macher



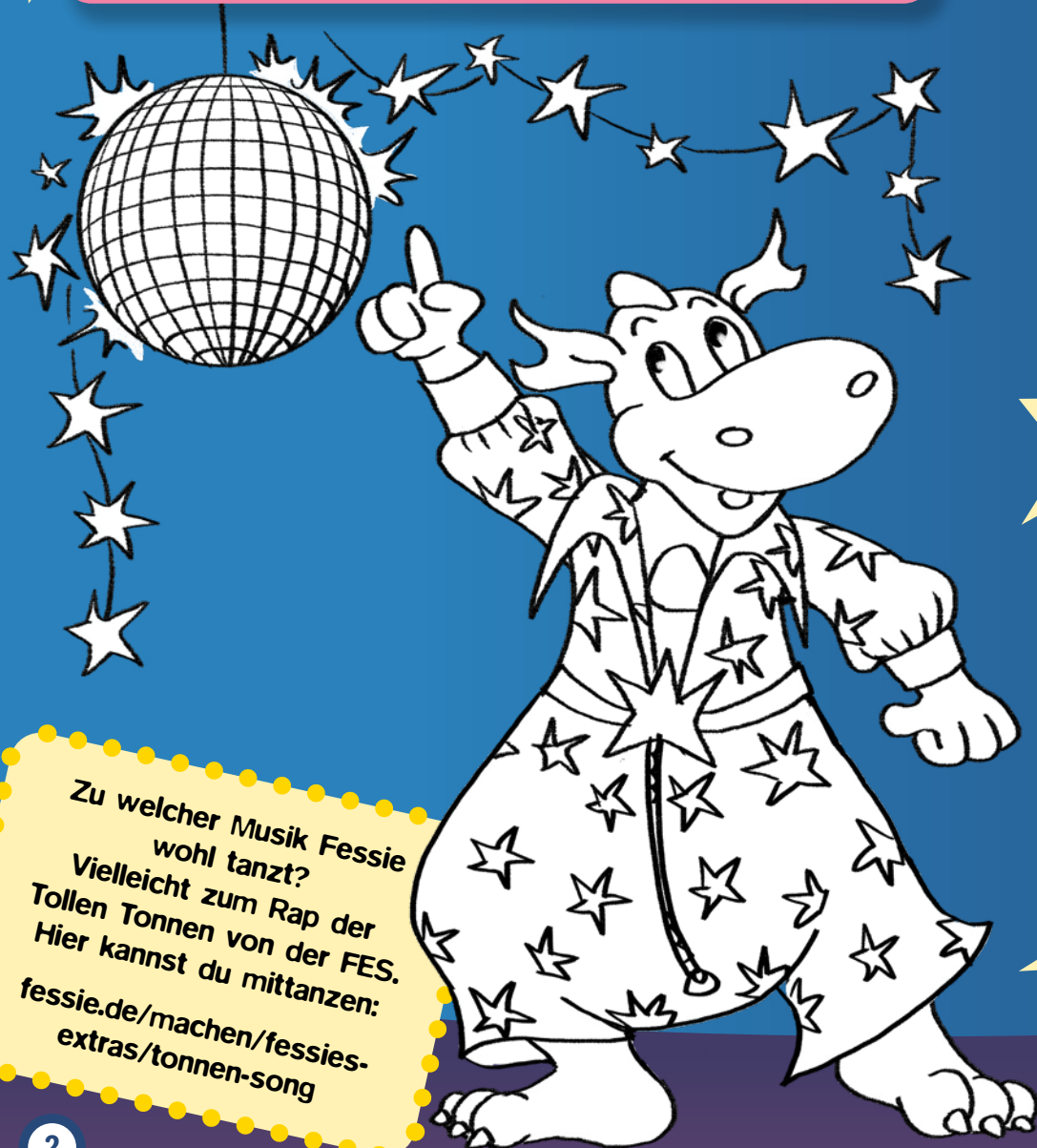
## FESSIE-ZEITUNG

**Fessie deckt auf:**  
Wie man aus Restmüll Strom macht



# TANZ MIT FESSIE

Fessie liebt coole Musik. Heute hat er sein Wohnzimmer in eine Disco verwandelt! Kannst du seinen Glitzeranzug schön bunt ausmalen? Und auch die Lichterkette?



Zu welcher Musik Fessie wohl tanzt? Vielleicht zum Rap der Tollen Tonnen von der FES. Hier kannst du mittanzen: [fessie.de/machen/fessies-extras/tonnen-song](http://fessie.de/machen/fessies-extras/tonnen-song)



## Hallo Kinder!

es gibt tolle Neuigkeiten. Fessie ist dieses Mal als rasender Restmüll-Reporter unterwegs: Er macht ein Interview mit einer Abfalltonne. Er fährt heimlich auf dem Müllwagen der FES mit. Und dann spuckt er auf einmal mächtig viel Feuer!

Ihr wollt auch Restmüll-Experten werden? Bei der großen Abfall-Mission warten spannende Aufgaben auf euch. Hinterher könnt ihr euch sogar eine Urkunde ausdrucken.

In der Heftmitte gibt's als Extra-Überraschung ein Mobile zum Selberbauen – und natürlich wieder viele tolle Sachen zum Malen, Rätseln, Basteln und Kochen.

Viel Spaß beim Lesen.

Eure Monika Dorn  
von der FES

### Finde die Discokugeln

Im ganzen Heft verstecken sich viele bunte Discokugeln. Kannst du sie alle einsammeln? In der richtigen Reihenfolge bilden sie ein Lösungswort. Mit dem kannst du einen tollen Preis gewinnen. Auf der Rückseite des Heftes erfährst du, wie das geht.

# Dem Restmüll auf der Spur

Hier spricht Fessie,  
der rasende Restmüll-Reporter.

Heute finde ich alles über Restmüll heraus. Wo man ihn sammelt, weiß ich schon: in der grauen Tonne. So eine wohnt auch hier in diesem Hof. Neben ihr stehen noch drei andere Abfall-Tonnen. Hey Restmülltonne, stell dich mal vor!

Mein Deckel ist grau und ich nehme den Rest.

Staubsaugerbeutel? Sind mir ein Fest!

Was die andern drei nicht wollen,  
das bringst du zu mir,  
aber bitte keinen Biomüll,  
denn der stinkt mir!

Restmüll sind alle Abfälle, die nicht  
wiederverwertet werden können:

- zerbrochene Tassen und Trinkgläser
  - kaputte Schuhe
- benutzte Taschentücher
  - kaputtes Spielzeug
  - alte Stifte

Aha, Tonne. Du nimmst  
also den Rest. Und was  
ist das genau, dieser  
Rest?

Aber aufgepasst!

Das kommt nicht zu mir:

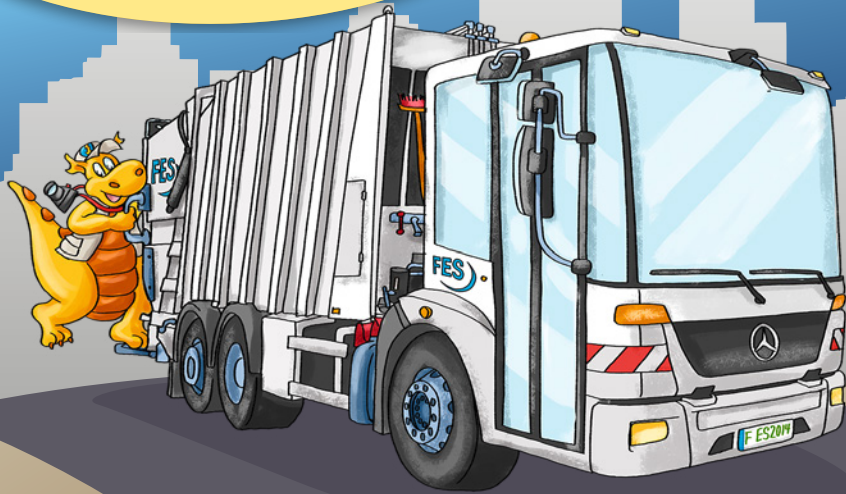
- Elektrogeräte/-schrott
  - Batterien
- Sonderabfälle wie Farben oder Lacke

Oh, ich werde  
abgeholt.  
Tschüssi!

Und was kommt in die anderen drei Tonnen rein?  
Na klar, das hier: Altpapier, Verpackungen und Bioabfall.  
In den nächsten drei Heften lernst du sie kennen.

Der Restmüll aus der Tonne ist  
jetzt im Müllwagen der FES.

Aber wo fährt der hin?  
Fessie bleibt dran!



Aha, der Restmüll kommt ins Müllheizkraftwerk.  
So ein langes Wort! Lass es uns abkürzen.  
Dann heißt es noch:

M \_ \_ W

Was dort wohl mit dem Restmüll passiert? Fessie will es  
herausfinden und einen Artikel darüber schreiben.  
Kannst du ihm helfen und die Lücken in den Texten füllen?



Das ist der Müllbunker.  
Und da ist ein riesiger Greifarm!  
Mit ihm g \_ e i \_ t sich der  
Kranführer den R e s t \_ \_ \_ \_ .  
Dann lässt er ihn in einen  
großen Trichter fallen.



Aber wo fallen die  
Abfälle hin?

Das ist der berühmte  
Fessie-Schornstein am MHKW.  
Hier kannst du ihn selbst  
anmalen.

Die Lösungen findest du auf Seite 21.

Fast wie Zauberei:  
Hier fließt Wasser durch  
ein Rohr. Die Hitze aus  
dem **O \_ \_ n** verwandelt  
das **W \_ \_ \_ e r** in Dampf.

Der Restmüll kann nicht wiederverwertet werden. Deshalb wird er im Feuer **v e r \_ \_ \_ \_ t**.  
Bei der Verbrennung entsteht große **H \_ t z \_**. Und ganz viel Rauch. Der wird gründlich gereinigt, bevor er nach draußen abzieht.

Hui! Fessie liebt es, Feuer zu spucken. Deshalb hilft er oft mit im MHKW.

Die Abfälle fallen in einen riesigen Ofen!  
Der ist bis zu 1.300°C heiß.  
Ein Backofen schafft nur 250°C.

Der Dampf wandert über große **R \_ \_ r e** in ein anderes Gebäude: das Kraftwerk. Dort treibt der **D a \_ \_ f** einen Turbogenerator an. Das ist wie ein riesiger Motor.

Wie spannend! Der Turbogenerator dreht sich schnell. Dadurch erzeugt er Energie. Diese Energie wandelt er in Strom und Wärme um. Das reicht für 30.000 Wohnungen in Frankfurt.

Hier gibts das Video „Fessie im Müllheizkraftwerk“:  
[fessie.de/schauen/fessie-im-muellheizkraftwerk](https://www.fessie.de/schauen/fessie-im-muellheizkraftwerk)

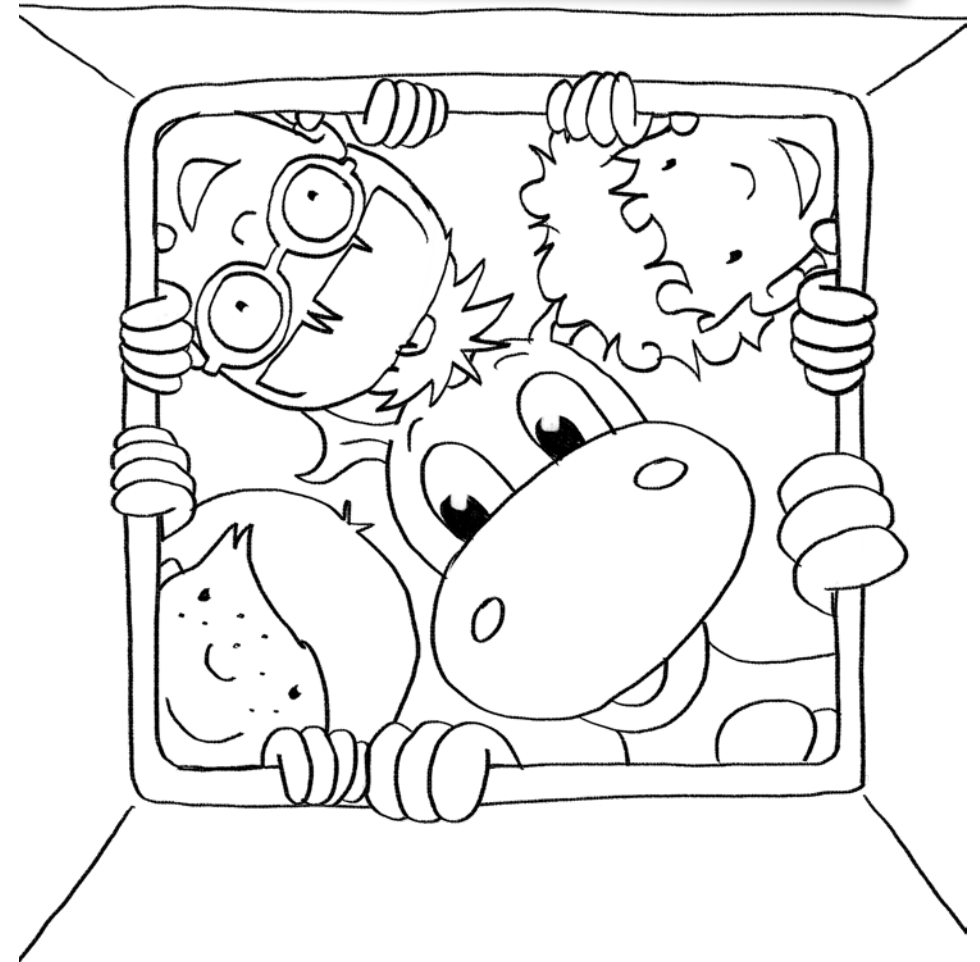
# Der doppelte Müllwagen

Im unteren Bild haben sich fünf Fehler eingeschlichen.  
Kannst du sie finden und einkreisen?



# WAS VERSTECKT SICH DENN DA?

Da staunen Fessie, Franzi, Deniz und Ole aber nicht schlecht:  
Jemand hat etwas richtig Wertvolles in den Restmüll geworfen!  
Was könnte das sein? Male es in den unteren Teil des Bildes.  
Male gerne auch den Rest des Bildes bunt aus.



# Hallo, Frau Kessel!

Im Müllheizkraftwerk arbeiten viele Menschen. So wie Katrin Kessel. Als rasender Reporter will Fessie von ihr wissen: Warum ist es wichtig, den Restmüll gründlich zu untersuchen?

Das bin ich:

Name: Katrin Kessel

Meine beiden Berufe: Kraftwerksmeisterin und Meisterin für Ver- und Entsorgung

Das mache ich am liebsten: Lustige Dinge im Restmüll entdecken. Einmal war das z. B. ein kaputtes Zirkuszelt.



Ich helfe mit, dass aus Restmüll Strom wird.

Frau Kessel, was ist Ihre Aufgabe im MHKW?

Ich und mein Team entfernen gefährliche Stoffe aus dem Restmüll. Erst dann darf er verbrannt werden.

Welche Stoffe sind das? Und warum ist das wichtig?

Das sind zum Beispiel Batterien. Die können im Ofen explodieren und ihn beschädigen.



Was muss man in Ihrem Beruf besonders gut können?

Ich muss in jeder Situation ruhig bleiben. Und beim Abfall ganz genau hinschauen. Außerdem muss ich die Technik der Anlage gut verstehen.

Hier gibts das MHKW als Poster zum Ausmalen:

[fessie.de/machen/fessies-extras/ausmalposter](https://fessie.de/machen/fessies-extras/ausmalposter)



Warum ist Ihr Job so wichtig für Frankfurt?

Wir sorgen dafür, dass die Stadt nicht im Müll versinkt. Und dass du mit Strom aus dem MHKW dein Smartphone aufladen kannst, Fessie.

Das ist toll! Sie haben einen spannenden Job, Frau Kessel.



# Alles durcheinander!

In der Restmülltonne geht es drunter und drüber. Kannst du die Wörter ordnen? Es sind alles Abfälle, die in die graue Tonne gehören. Doch Moment mal – ein Abfall gehört hier nicht rein. Weißt du, welcher es ist? Und in welche Tonne er eigentlich kommt?



# Ich will weniger Abfall

Da staunt Fessie nicht schlecht: Jeder Mensch in Frankfurt wirft in einem Jahr etwas mehr als 200 Kilogramm Restmüll weg. Das ist ganz schön viel – nämlich so viel wie das Gewicht eines Kühlschranks. Das soll weniger werden.

## Schau genau:

Links siehst du eine volle Tonne mit 200 Kilogramm Restmüll.

Es sollen aber nur 120 Kilogramm pro Kopf sein! Denn Frankfurt will eine Zero Waste-Stadt werden („Siero Wäist“, das heißt: Null Verschwendung).

Kannst du in die rechte Tonne einzeichnen, wie viel 120 Kilogramm ungefähr wären?



Du willst mehr erfahren über Zero Waste Frankfurt? Dann schau hier nach: [zerowaste-ffm.de](http://zerowaste-ffm.de)



Die Lösungen findest du auf Seite 21.

Werde ein  
**ABFALL-EXPERTE**

**MISSION 1**

Jetzt weißt du schon einiges über Restmüll. Bist du bereit für drei Spezial-Aufgaben?

**AUFGABE 1**

Im Restmüll landen oft falsche Abfälle, zum Beispiel Bioabfall. Das kannst du ändern! Male ein buntes Schild für dein Treppenhaus. Du kannst es auch über eure Restmülltonne hängen.

**KEIN BIOABFALL IN  
DIE RESTMÜLLTONNE.**



**AUFGABE 2**



Schreibe der Restmülltonne ein kurzes Gedicht. Oder eine neue Strophe für den Tonnen-Rap (schau auf Seite 2). Zum Beispiel darüber, was die Tonne gar nicht mag: Bioabfall, Papier und Verpackungsmüll. Oder dass aus ihrem Inhalt noch Strom und Wärme werden.

**AUFGABE 3**



Beantworte diese beiden Fragen:

Wohin kommen leere Saftflaschen aus Glas, für die du kein Pfand bezahlt hast?

In den **A \_ \_ g \_ \_ \_ c o \_ t \_ \_ n \_ r**

Wohin kommen kaputte Trinkgläser?

In die **R \_ \_ \_ m \_ \_ \_ t \_ \_ \_ e**

Die Lösungen für Aufgabe 3 findest du auf Seite 21. Aber erst hinterher schauen!

**Super gemacht!**

Hast du alle Aufgaben erfüllt? Prima! Auf [fessie.de/urkunde](http://fessie.de/urkunde) kannst du dir deine Urkunde für Mission 1 ausdrucken. In den nächsten drei Heften gibt es noch drei weitere Missionen für dich.

# Fessies fluffige Schokocreme

Fessie findet: Manchmal werfen wir Sachen viel zu schnell weg. Zum Beispiel das trübe Wasser aus dem Glas mit Kichererbsen. Denn daraus kannst du noch etwas richtig Leckereres zaubern: eine super fluffige Schokocreme! Wie das gehen soll? Fessie zeigt es dir.

## Du brauchst dafür:

- 40 Gramm Zartbitterschokolade
- 240 Milliliter Flüssigkeit von Kichererbsen (von circa 2 kleinen Gläsern)
- 1 Teelöffel Zitronensaft
- etwas Puderzucker und Vanillezucker
- 1 elektrischen Schneebesen oder Handrührer
- 1 Topf und 1 passende Metallschüssel
- 1 Rührschüssel



## Und so geht's:



1 Fülle einen Topf mit etwas Wasser. Schalte den Herd an und erwärme das Wasser im Topf. Brich die Schokolade in kleine Stücke und lege sie in die Schüssel. Hänge die Schüssel mit der Schokolade in den Topf (bitte hier unbedingt einen Erwachsenen um Hilfe).



2 Lass die Schokolade bei mittlerer Hitze schmelzen. Nimm dann die Schüssel vorsichtig aus dem Topf.

Achtung, heiß!  
Benutze unbedingt Topflappen oder lass das den Erwachsenen machen.

Jetzt muss die Schokolade in der Schüssel etwas abkühlen.



3 Schnapp dir die Rührschüssel. Vermische in ihr das Kichererbsen-Wasser und den Zitronensaft. Schlage alles mit einem Handrührer schön steif (das dauert bis zu 10 Minuten).



4 Hebe die abgekühlte Schokolade mit einem Schneebesen unter den Schaum.

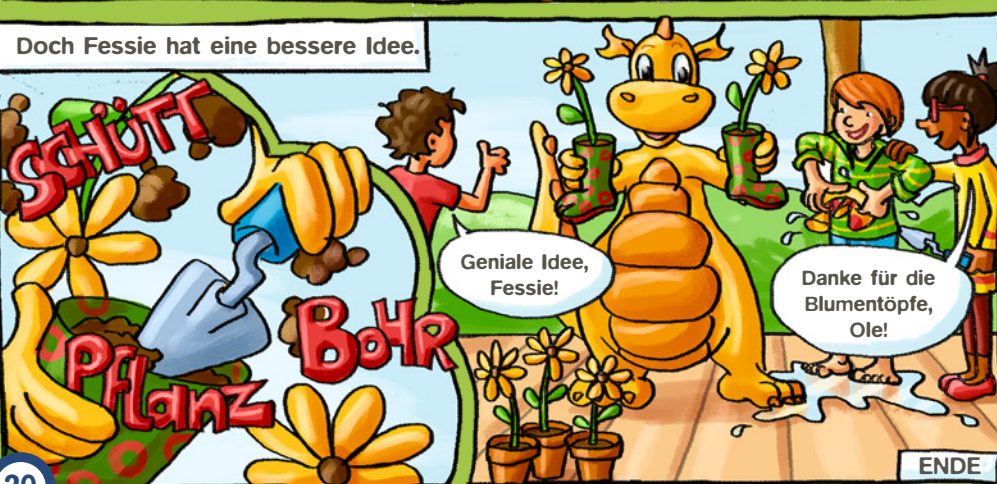
Füge so viel Puderzucker und Vanillezucker hinzu, bis es dir süß genug ist. Jetzt noch 3 Stunden in den Kühlschrank damit.

Und dann: *mmmmhhh!*

## Fessies Extra-Aktion

Kannst du etwas kochen, das nur aus Zutaten besteht, die du schon zuhause hast? Du darfst maximal zwei neue Zutaten dazukaufen. Probier's aus!

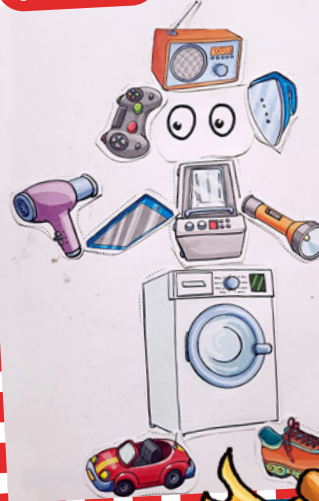
# Fessie und die blühenden Schuhe



# Hier kommen eure SCHROTT-O-BOTER

Da hat Fessie aber gestaunt: So viele tolle Schrott-o-boter habt ihr gebaut! Toll, dass ihr sie an Fessie geschickt habt. Drei davon fand er besonders lustig. Hier zeigt er sie euch.

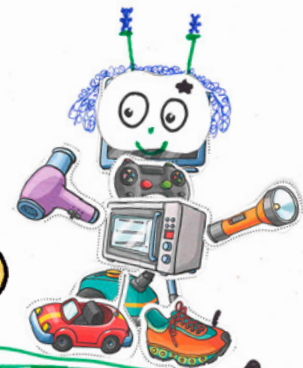
## Föhni



## Computer-Auge



## Schrotti-Lottie



Lösungen: S.6: MHKW; S.7: greift, Restmüll; S.8: verbrannt, Hitze, Ofen, Wasser; S.9: Rohre, Dampf; S.10: FES-Logo hinten fehlt, blaues Rad, rote Stange oben fehlt, blaues Licht oben am Fahrerhaus, roter Streifen vorne am Fahrerhaus; S.14: Vase, Stift, Apfel, Tasse, Windel / der Apfel gehört in den Bioabfall; S.15: etwas mehr als die Hälfte; S.17: Altglascontainer, Restmülltonne



# Hier blüht dir was!

Gefallen dir Fessies lustige Blumentöpfe aus dem Comic? Du kannst sie ganz leicht nachbasteln: Du brauchst dafür nur einen kaputten Schuh, deine Lieblingsblumen und einen Erwachsenen zum Löcher bohren. Fessie wünscht dir viel Spaß!

## Das brauchst du dafür:

- Einen Schuh, den du nicht mehr anziehen kannst, am besten einen Gummistiefel
- circa 3 Hände voll Blumenerde
- Blumen oder Pflanzensamen
- eine spitze Schere, einen Schraubenzieher oder einen Akkubohrer

## Und so gehts:

Schnapp dir deinen Schuh.

Bohre mit der Schere, dem Schraubenzieher oder dem Akkuschauber mehrere Löcher in die Sohle. Warum? So kann das Wasser nach dem Gießen besser ablaufen.

Lass dir hier unbedingt von einem Erwachsenen helfen!

## Jetzt hast du zwei Möglichkeiten:

### 1. Samen einpflanzen

Fülle den Schuh ganz voll mit Erde. Drücke dann die Samen mit deinen Fingern etwa 1 Zentimeter tief in die Erde.

### 2. Blumen einpflanzen

Befülle den Schuh nur etwa bis zur Hälfte mit Erde. Setze dann die Pflanze mit Wurzeln ein. Fülle den Schuh mit Erde auf.

## Fertig?

Jetzt musst du deinen Schuh noch gut gießen und einen schönen Ort für ihn suchen.

## Fessies Tipp für Stiefel

Bohre am oberen Stiefelrand noch ein weiteres Loch. Nimm einen Metallhaken und hänge ihn damit an einem sonnigen Plätzchen auf.

# Fessies Gewinnspiel

Schau genau hin: Überall im Heft verstecken sich bunte Discokugeln. Sammle sie alle ein. Bringe dann die Buchstaben auf den Discokugeln in die richtige Reihenfolge. Und schon bekommst du ein Lösungswort!

Schicke das Lösungswort an:  
**FES GmbH, Frau Dorn**  
**Weidenbornstraße 40**  
**60389 Frankfurt am Main**

Du kannst es auch  
per E-Mail senden an:  
**fessie@fes-frankfurt.de**

*Viel  
Glück!*

**Unter allen Einsendungen verlosen wir 10 x eine kleine Restmülltonne für Stifte und Krimskrams.**



## Impressum

### Herausgeber:

FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH  
Weidenbornstraße 40, 60389 Frankfurt  
V.i.S.d.P.: Birgit Holm  
Redaktion: Monika Dorn

### Kontakt:

Servicetelefon: 0800 2008007-0  
services@fes-frankfurt.de  
fes-frankfurt.de  
fessie.de (Kinder- und Jugendseite)

### Konzept und Gestaltung:

werksfarbe GmbH & Co. KG  
Fessie-Illustration:  
Yo Rührmer

### Responsibility



natureOffice GmbH/DE-077-989939



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- Überwiegend aus Altpapier

WK9

# FES

Die Rhein-Main-Macher